

# Calendrier



**2022**

# JANVIER

**Le 2 : Départ : 9h00 80 km**

*Rochefort, St Agnant, Trizay, Pont l'Abbé, Champagne, St Jean d'Angle, La Gripperie, St Sornin, Nieul s/Seudre, Marennes, Brouage, Moëze, St Froult, Soubise, Rochefort*

**Le 9 : Départ : 9h00 85 km**

*Rochefort, Tonnay, Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Les Nouillers, Tonnay-Bte, Annezay, St Crépin, Sautré, Genouillé, Muron, Ardillières, Ciré, Rochefort.*

**Le 16 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Sautré, St Crépin, Annezay, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Bords, Tonnay-Charente, Rochefort.*

**Le 23 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Landrais, Muron, Genouillé, Sautré St Crépin, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Bords, La Vallée, St Hippolyte, Rochefort.*

**Le 30 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Tonnay-Bte Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

## **FEVRIER**

**Le 6 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Echillais, Trizay, Saint Hippolyte, La vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, Port d'Envaux, Ecurat, Saint-Georges des ctx, Soulignone, Pont l'abbé, Trizay, Rochefort.*

**Le 13 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Moëze, Hiers, Marennes, Ronce les Bains, La Bouverie, Dirée, La Tremblade, Ronce les Bains, Marennes, Moëze, Rochefort.*

**Le 20 : Départ : 9h00 95 km**

*Rochefort, St Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, Soulignonne, Nieul-les-Stes, St Georges des Ctx, St-James, Port d'Envaux, Crazannes, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Rochefort.*

**Le 27 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Tonnay-Bte Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

# MARS

**Le 6 : Départ : 9h00 95 km**

*Rochefort, Le Breuil-Magné, Ciré, Le Thou, Landrais, St-Germain de Marencennes, Vandr , Sautré, Genouillé, Fougerolle, Le petit fougerolle, St Coutant, Bords, La Vallée, Saint-Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

**Le 13 : Départ : 9h00 93 km**

*Rochefort, St- Hippolyte, La Vallée, Bords, Cabariot, Lussant, Moragne, Fougerolle, St Crépin, Annezay, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Archingeay, Bords, La vallée, St Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

**Le 20 : Départ : 9h00 96 km**

*Rochefort, Echillais, Trizay, St Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, St Savinien, Taillant, Grandjean, , Taillebourg, St James, Port d'Envaux, Plassay, Saint Porchaire, St-Sulpice d'Arnoult, Pont l'Abbé, Saint Agnant , Rochefort.*

**Le 27: Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Tonnay-Bte Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

# AVRIL

## **Le 3 : Départ : 9h00 90 km**

*Rochefort, St-Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, St-Savinien (par la rte qui longe la Charente, Taillebourg, St-James, Saintes, Bussac/Chte, St Vaize, Taillebourg, St-Savinien, Bords, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

## **Le 10 : Départ : 8h30 90 km**

*Rochefort, St-Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, St-Savinien (par la rte qui longe la Charente, Taillebourg, bussac, Saintes, port d'Envaux St Porchaire Pont l'Abbé Razour St Agnant Rochefort.*

## **Le 17 : Départ : 8h30 80 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, Romegoux, Geay, Port d'Envaux, Ecurat, St Porchaire Soulignonnes, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort*

## **Le 18 : Départ : 9h00 70km**

*Rochefort, St-Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, St Sulpice d'Arnoult, Le Gua, Nieul s/Seudre, St Sornin, St d'Angle, Rochefort.*

## **Le 24 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Tonnay Chte, Bords, St Savinien, Taillebourg, Bussac Chte, Saintes, St George des Ctx, Nieul s/Seudre, Soulignonne, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort*

# MAI

## **Le 1 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Forges, Benon, St Georges du Bois, Surgères, Vandr , St Crépin, Tonnay-Bte, Archingeay, Bords, La Vallée, St Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

## **Le 8 : Départ : 8h30 75 km**

*Rochefort, St-Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, St-Savinien (par la rte qui longe la Charente, Taillebourg, bussac, Saintes, port d'Envaux St Porchaire Pont l'Abbé Razour St Agnant Rochefort.*

## **Le 15 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, Romegoux, Geay, Port d'Envaux, Ecurat, St Porchaire Soulignonnes, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort.*

## **Le 22 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.*

## **Le 26 : Départ : 8h30 105 km**

*Rochefort, Trizay, St Hippolyte, La Vallée, Bords, St Savinien, Taillebourg, St Vaize, Le Douhet, Juicq, Annepont, taillebourg, St James, Port d'Envaux, Crazannes, Geay, Romegoux, la Vallée, St Hippolyte, Rochefort.*

## **Le 29 : Départ 8h30 100 km**

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Landrais, Muron, Tonnay Bte, Les Plassinauds, Le Grd Vivroux, Les Renardières, Ch n ron, St Loup, Les Touches, Landes, Torx , Bignay, Taillant, St Savinien, Bords Tonnay Chte, Rochefort*

# JUIN

## **Le 5 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Taillant, Bignay, St Jean-d 'Angely, Mazeray, Grandjean, Annepont, St James, PLassay, St Porchaire, La Roche Courbon, Geay, Romegoux, Beurly, St Radégonde, Trizay, Rochefort.*

## **Le 6 : Départ : 9h00 70km**

*Rochefort, St-Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, St Sulpice d'Arnoult, Le Gua, Nieul s/Seudre, St Sornin, St d'Angle, Rochefort.*

## **Le 12 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Marennes, Ronce les bains, La Palmyre, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Hiers, Beaugeay, Thionnet, Rochefort.*

## **Le 19 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, St-Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, Sainte Gemme, Le Gua, Saujon, Trignac, Semussac, St Georges de Didonne, Royan, St Palais, St Augustin, Les Mathes, Dirée, La Tremblade, Ronce les Bains, Marennes, Brouage, Rochefort*

## **Le 26 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.+*

# JUILLET

**Le 3 : Départ : 8h30 110 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, St Clément, Cabariot, Champdolent, St Coutant, Fougerolle, St Crépin, Annezay, Puyrolland, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Crazannes, Geay, Romegoux, La Vallée, Trizay, Rochefort.*

**Le 10 : Départ : 8h30 90 km**

*Rochefort, Saint-Agnant, Beaugeay, Hiers, Marennes, Ronce, La Bouverie, Dirée, La Tremblade, Ronce, Marennes, Hiers, Beaugeay, St-Agnant, Rochefort.*

**Le 14 : Départ : 8h30 100km**

*Rochefort, Trizay, Pont l'Abbé, Soulignonne, St George des Ctx, Saintes, St James, Port d'Envaux, Crazannes, Romegoux, la Vallée, Rochefort.*

**Le 17 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Trizay, Pont l'Abbé, Soulignonne, Nieul les/Stes St-Georges des Ctx, Saintes, Fontcouverte, Bussac, St-Vaize, Le Douhet, Juicq, Annepont, Taillebourg, St-Savinien, Bords, La Vallée, St-Hippolyte Trizay, Rochefort.*

**Le 24 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.*

**Le 31 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Taillant, Bignay, St Jean-d'Angely, Mazeray, Grandjean, Annepont, St James, PLassay, St Porchaire, La Roche Courbon, Geay, Romegoux, Beurly, St Radégonde, Trizay, Rochefort.*

# AOÛT

**Le 7 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Lussant, Moragne, Fougerolle, St-Crépin, Annezay, Chervettes, varzay, Parançaçay, Bernay, St-Félix, Tout y Faut, Coivert, Dampiere s/Bte, Blanzay, St-Pardoult, Antezant, St-Jean d' Angely, Les Nouillers, Tonnay-Bte, Lussant, Rochefort.*

**Le 14 : Départ : 8h30 100 km**

*\_ Rochefort, Moëze, Brouage, Marennnes, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, le bourg st-augustin, L'île d'Etaule, Arvert, La Tremblade, Marennnes, Hiers, Beaugeay. Saint-Agnant, Rochefort.*

**Le 21 : Départ : 8h30 100 km**

*Rochefort, Trizay, St Hippolyte, La Vallée, Bords, Archingeay, Tonnay-Bte, Les Plassinauds, Annezay, St Crépin, Sautré, Genouillé, Fougerolle, Moragne, Lussant, Cabariot, Bords, La Vallée, St Hippolyte, Trizay, Rochefort.*

**Le 28 : Départ : 8h30 90 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Taillant, Bignay, St Jean-d'Angely, Mazeray, Grandjean, Annepont, St James, PLassay, St Porchaire, La Roche Courbon, Geay, Romegoux, Beurly, St Radégonde, Trizay, Rochefo*

# SEPTEMBRE

**Le 4 : Départ : 8h30 101 km**

*Rochefort, ciré, Le Thou, Puydrouard, Les Haies, Chambon, Péré, St Germain Marencennes, Vandr , St Crépin, Le petit Fougerolle, St Coutant, Bords, Beurlay, Trizay, Rochefort..*

**Le 11 : Départ : 8h30 96km**

*Rochefort, Soubise, St-Agnant, Pont l'Abbé, Saint-Sulpice, Saint-Porchaire, Plassay , Ecurat, St James, Taillebourg, St Savinien, Bords, La Vallée, St-Hippolyte, Rochefort .*

**Le 18 : Départ : 8h30 95 km**

*Rochefort, Mo ze, Brouage, Marennes, Ronce, Route de la Bouverie Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay , Rochefort.*

**Le 25 : Départ : 8h30 85 km**

*Rochefort, Tonnay, Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Les Nouillers, Tonnay-Bte, Annezay, St Crépin, Sautré, Genouillé, Muron, Ardillières, Ciré, Rochefor*

# OCTOBRE

**Le 2 : Départ : 9h00 86 km**

*Rochefort, Echillais, Trizay, St-Radégonde, Pont l'Abbé, St-Sulpice d'Arnoult, Soullignottes, Corme Royal, Croix Blanches, Sablonceau, Nancras, Chez Marcou, Chez Bouchet, Blénac, La Rossignolière, l'Eglise de St Symphorien, St-Jean D'Angle, St Agnant, Rochefort.*

**Le 9 : Départ : 9h00 83 km**

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Puydrouard, Forges, Les Haies, Bouhet, Benon, Poléon, Saint-Georges du bois, Surgères, St-Germain de Marencennes, Ardillères, Ciré, Rochefort.*

**Le 16 : Départ : 9h00 84 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Lussant, Moragne, St-Crépin, Tonnay-Bte, Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Bords, Beurlay, St-Radegonde, Trizay, Rochefort.*

**Le 23 : Départ : 9h00 83 km**

*Rochefort, Trizay, Pont l'Abbé, St Sulpice d'Arnoult, Soullignottes, Les Essards, Plassay, Crazannes, Geay, Romegoux, Beurlay, Trizay, Rochefort.*

**Le 30 : Départ : 9h00 83 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, lussant, Moragne, Fougerolle, Tonnay-Bte, Les Nouillers, Archingeay, St Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, Beurlay, trizay, Rochefort.*

# NOVEMBRE

**Le 6 : Départ : 9h00 77 km**

*Rochefort, Echillais, St-Hippolyte, La Vallée, Bords, St-Savinien, Le Mung, Geay, St-Porchaire, St-Michel, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort.*

**Le 11 : Départ : 9h00 78 km**

*Rochefort, Echillais, Trizay, Pont l'Abbé, St-Sulpice, Corme Royal, Croix Blanches, Nancras, Pont l'Abbé, St-Radegonde, L'Essert, Rochefort.*

**Le 13 : Départ : 9h00 78 km**

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Puydrouard, Forges, Les Haies, Bouhet, Benon, St Georges du Bois, Surgères, St Germain de Marencennes, Ardillérres, Ciré, Rochefort.*

**Le 20 : Départ : 9h00 80km**

*Rochefort, Tonnay- Chte, Iussant, Moragne, Fougerolle, Tonnay-Bte, Les Nouillers, Archingeay, St Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, Beurly, trizay, Rochefort.*

**Le 27 : Départ : 9h00 80km**

*Rochefort, Echillais, Trizay, Pont l'Abbé, St porchaire, Geay, Le Mung St savinien, Bords, La vallée, St Hippolyte, Rochefort.*

# DECEMBRE

**Le 4 : Départ : 9h00 70 km**

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR



**Le 11: Départ : 9h00 75 km**

*Rochefort, Echillais, St-Agnant, Champagne, St-Jean d'Angle, St-Symphorien (par le marais via l'église), Blénac, Chez Bouchet, St-Gemme, St-Sulpice d'Arnoult, Pont l'Abbé, St-Radegonde, Trizay, St-Hippolyte, Rochefort.*

**Le 18 : Départ : 9h00 75 km**

*Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Lussant, Moragne, Le petit Fougerolle, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Le Mung, Geay, St Pochaire, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort.*

**Le 31 : Départ : 9h00 75 km**

*Rochefort, Echillais, Trizay, Pont l'Abbé, St-Sulpice, Corme Royal, Croix Blanches, Nancras, Pont l'Abbé, St-Radegonde, L'Essert, Rochefort.*